



**VIPO SOCCERCAMP**



# VIPO SOCCER CAMP 2022

Calcio Sport Divertimento Condivisione

## PROGRAMMA GIORNATA

- 7:45-8:30 Accoglienza
- 8:45-10:00 Attività Sportiva
- 10:00-10:30 Merenda
- 10:30-12:15 Attività Sportiva
- 12:30-14:30 Pranzo e Attività Ricreativa
- 14:30-15:45 Attività sportiva
- 15:45-16:00 Merenda
- 16:00-17:00 Attività Sportiva
- 17:00-17:30 Uscita



**VIPO SOCCERCAMP**



**ACCOGLIENZA 7:45-8:30**

**Il buongiorno si vede (d)all'arrivo  
Giochi liberi e strutturati...**

**Non solo calcio**

**Calcio Tennis**

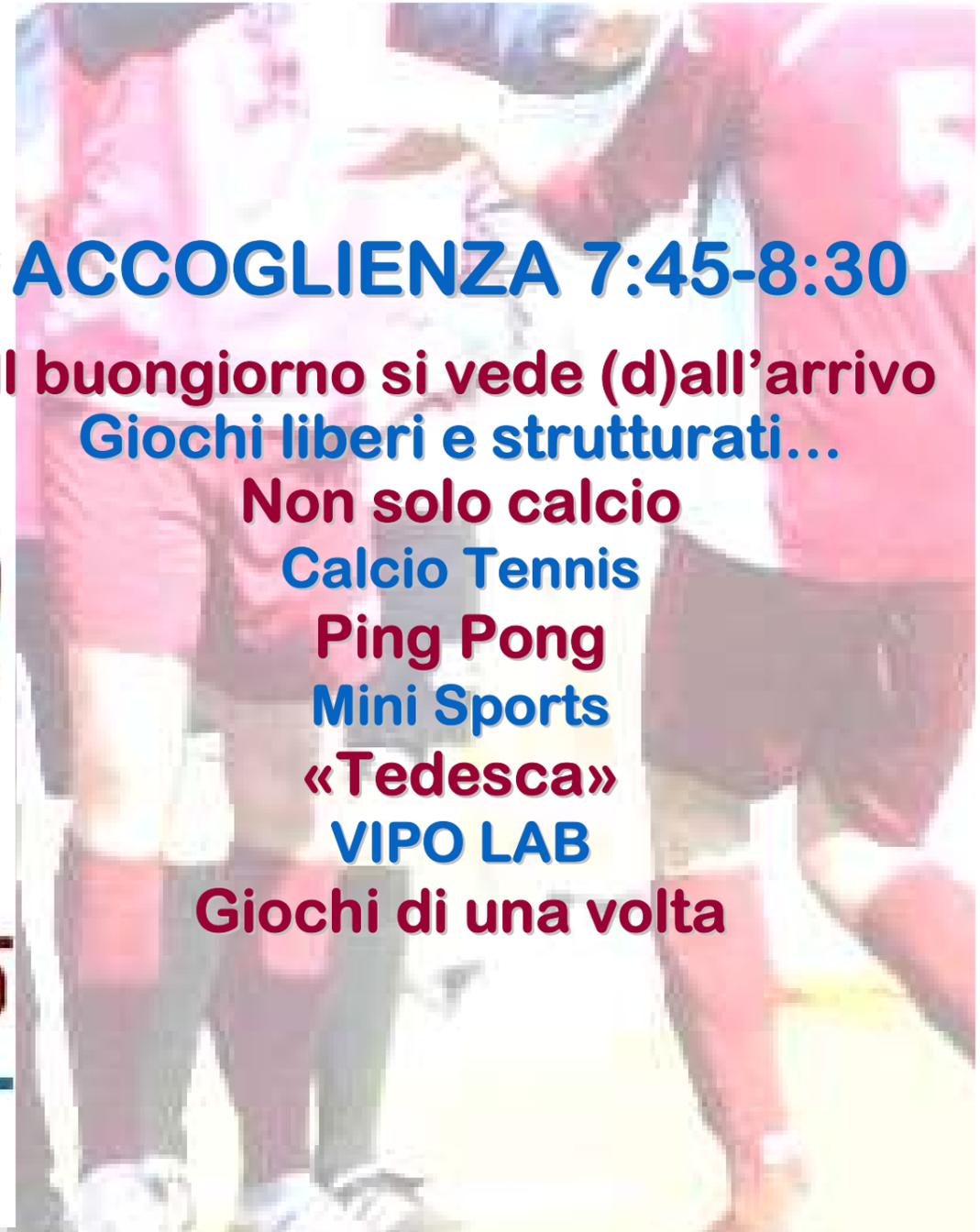
**Ping Pong**

**Mini Sports**

**«Tedesca»**

**VIPO LAB**

**Giochi di una volta**





**VIPO SOCCERCAMP**



## Attività Sportiva

Allenamenti programmati gli in base alle  
abilità dei partecipanti

Rendere partecipi e consapevoli i ragazzi  
del «linguaggio calcistico»

Focus sull' aspetto coordinativo

Lunedì e Martedì: dominio e difesa del  
pallone, finta e dribbling, 1c1, contrasto e  
tackle, tecnica acrobatica e conclusione a  
rete

Mercoledì e Giovedì: passaggio, gioco in  
ampiezza e profondità, situazioni di  
superiorità numerica, small sided games

Venerdì: multisport, calcio atletica, calcio  
bocce, calcio golf, calcio bowling e varie  
sfide...

Saranno alternate sedute di allenamento a  
sfide individuali e a gruppi



# VIPO SOCCERCAMP



## MERENDA-PRANZO-RICREAZIONE

“**IMPORTANTE** decomprimere”

Confronto con i ragazzi

**CONSIGLI** per una corretta alimentazione

Es. pasto pre-gara

**CONSIGLI** per una corretta respirazione

Rispetto dell'ambiente

Giochi vari

**\*VipoLab**

Compiti scolastici

Lettura

**\*laboratori di libera espressione dei ragazzi**





# VIPO SOCCERCAMP

	Città	Animale	Mestiere	Frutta

I GIOCHI  
DI UNA VOLTA



## ***\*ATTIVITA' STRAORDINARIE***

**In caso di condizioni avverse  
Spazio alla creatività dei ragazzi**

**Canta storie, teatro calcio,  
allenatore per un giorno**

**Laboratorio di recupero e  
riciclo, cinema, giochi da  
tavola**

**Sfida la sfida**

**\*disponibile spazio coperto**





**VIPO SOCCERCAMP**



***Vi aspettiamo!  
Alla ViPo calcio e  
divertimento non  
vanno mai in  
vacanza...***

